سكولار Scolaire.tn · موضوع للتدرّب من إعدادنا، ليس امتحانًا رسميًا	**سلسلة تمارين: السيدا: العدوى والوقاية** السنة التاسعة من التعليم الأساسي
	المادّة: **علوم الحياة والأرض** مع الإصلاح في الصفحات الأخيرة
الاسم واللقب:	القسم: .....

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

المستوى 1

أقرأ كلّ جملة، ثمّ أحدّد هل هي صحيحة أم خاطئة.

1) الأدوية المضادّة للفيروسات تقلّل خطر انتقال الفيروس من الأمّ إلى الطفل.

☐ صحيح ☐ خطأ

2) ينتقل الفيروس بلسع البعوض.

☐ صحيح ☐ خطأ

3) اختبار ELISA السلبي بعد أسبوع من التعرّض للخطر نهائي.

☐ صحيح ☐ خطأ

4) يوجد لقاح فعّال ضدّ السيدا.

☐ صحيح ☐ خطأ

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

المستوى 1

أختار الكلمة التي تكمل كلّ جملة (مكان النقاط ...).

1) يهاجم فيروس السيدا الخلايا اللمفاوية ...

☐ ت4 ☐ الحمراء ☐ العصبية

2) الشخص الحامل للفيروس دون أعراض يسمّى إيجابي ...

☐ المصل ☐ الفصيلة ☐ الضغط

3) يؤكّد اختبار ELISA الإيجابي باختبار ...

☐ منحنى الحرارة ☐ Western blot ☐ الصدى

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

المستوى 2

أختار الإجابة الصحيحة.

1) الأدوية المضادّة للفيروسات القهقرية:

☐ تشفي نهائيًّا في أسبوع ☐ تعمل كلقاح ☐ تتحكّم في المرض ولا تشفي منه

2) أيّ تصرّف وقائي صحيح؟

☐ عدم الأكل مع الآخرين ☐ استعمال حقن معقّمة ذات استعمال واحد ☐ تجنّب مصافحة المصابين

3) لماذا لا يوجد لقاح ضدّ السيدا؟

☐ لأنّ الفيروس يتغيّر بسرعة ☐ لأنّه لا يصيب الإنسان ☐ لأنّه بكتيريا

التمرين 4: أصنّف

المستوى 2

أصنّف الوضعيات حسب خطر العدوى.

1) المصافحة

☐ ينقل فيروس السيدا ☐ لا ينقل فيروس السيدا

2) علاقة جنسية غير محمية مع شخص مصاب

☐ ينقل فيروس السيدا ☐ لا ينقل فيروس السيدا

3) تقاسم الطعام

☐ ينقل فيروس السيدا ☐ لا ينقل فيروس السيدا

4) لسع البعوض

☐ ينقل فيروس السيدا ☐ لا ينقل فيروس السيدا

5) من الأمّ المصابة إلى رضيعها

☐ ينقل فيروس السيدا ☐ لا ينقل فيروس السيدا

التمرين 5: وضعية مشكل 1

المستوى 3

فترة النافذة

شخص تعرّض لخطر عدوى يوم 1 مارس. الأجسام المضادّة تظهر في أجل أقصاه 3 أشهر تقريبًا.

1) متى تكون نتيجة الاختبار موثوقة؟

☐ ابتداءً من بداية جوان تقريبًا ☐ بعد أسبوع ☐ يوم 2 مارس

2) ماذا يكشف اختبار ELISA؟

☐ الكريات الحمراء ☐ السكّر في الدم ☐ الأجسام المضادّة للفيروس

التمرين 6: وضعية مشكل 2

المستوى 3

أمّ مصابة

دون علاج، يُصاب نحو 15 إلى 45 طفلًا من كلّ 100 يولدون لأمّهات مصابات؛ مع العلاج والمتابعة ينخفض العدد إلى أقلّ من 2.

1) ما الذي يقلّل خطر انتقال الفيروس إلى الطفل؟

☐ علاج الأمّ ومتابعة حملها ☐ الأشعّة السينية ☐ تلقيح الأب

2) متى يمكن أن ينتقل الفيروس من الأمّ إلى الطفل؟

☐ عند المصافحة فقط ☐ لا ينتقل أبدًا ☐ أثناء الحمل والولادة والرضاعة

3) إلى من تتوجّه الأمّ؟

☐ لا أحد ☐ الطبيب والمصالح الصحّية المختصّة ☐ أصدقائها فقط

الإصلاح: السيدا: العدوى والوقاية

التمرين 1: صحيح أم خطأ؟

1. الأدوية المضادّة للفيروسات تقلّل خطر انتقال الفيروس من الأمّ إلى الطفل. ← صحيحة. مع المتابعة الطبّية للحمل.
2. ينتقل الفيروس بلسع البعوض. ← خاطئة. لا ينتقل بالحشرات؛ طرقه: الجنس والدم ومن الأمّ إلى الطفل.
3. اختبار ELISA السلبي بعد أسبوع من التعرّض للخطر نهائي. ← خاطئة. يجب إعادته بعد فترة النافذة (نحو 3 أشهر).
4. يوجد لقاح فعّال ضدّ السيدا. ← خاطئة. لا لقاح حتى الآن لأنّ الفيروس يتغيّر بسرعة.

التمرين 2: أكمل بالكلمة المناسبة

1. يهاجم فيروس السيدا الخلايا اللمفاوية **ت4**
2. الشخص الحامل للفيروس دون أعراض يسمّى إيجابي **المصل**
3. يؤكَّد اختبار ELISA الإيجابي باختبار **Western blot**

التمرين 3: أختار الإجابة الصحيحة

1. الأدوية المضادّة للفيروسات القهقرية: ← **تتحكّم في المرض ولا تشفي منه**. تُؤخذ مدى الحياة.
2. أيّ تصرّف وقائي صحيح؟ ← **استعمال حقن معقّمة ذات استعمال واحد**. الدم من طرق العدوى.
3. لماذا لا يوجد لقاح ضدّ السيدا؟ ← **لأنّ الفيروس يتغيّر بسرعة**. يصعب إعداد لقاح ثابت.

التمرين 4: أصنّف

1. المصافحة ← لا ينقل فيروس السيدا
2. علاقة جنسية غير محمية مع شخص مصاب ← ينقل فيروس السيدا
3. تقاسم الطعام ← لا ينقل فيروس السيدا
4. لسع البعوض ← لا ينقل فيروس السيدا
5. من الأمّ المصابة إلى رضيعها ← ينقل فيروس السيدا

التمرين 5: وضعية مشكل 1

1. متى تكون نتيجة الاختبار موثوقة؟ ← **ابتداءً من بداية جوان تقريبًا**. بعد نحو 3 أشهر.
2. ماذا يكشف اختبار ELISA؟ ← **الأجسام المضادّة للفيروس**. استجابة الجسم للفيروس.

التمرين 6: وضعية مشكل 2

1. ما الذي يقلّل خطر انتقال الفيروس إلى الطفل؟ ← **علاج الأمّ ومتابعة حملها**. الأدوية تخفض كمّية الفيروس.
2. متى يمكن أن ينتقل الفيروس من الأمّ إلى الطفل؟ ← **أثناء الحمل والولادة والرضاعة**. ثلاث فرص للعدوى.
3. إلى من تتوجّه الأمّ؟ ← **الطبيب والمصالح الصحّية المختصّة**. متابعة مختصّة.